

**UITGEOEFENDE ACTIVITEITEN** in relatie tot de Stichting Onderzoek naar de Atlaszone. Jaargang 2025

De onderzoeksactiviteiten vonden/vinden plaats in het Amsterdam AMC en in de Praktijk Atlaszone van Wim van den Berg in Maasland. De fundraisings activiteiten vinden plaats door middel van een brief aan de patiënten alsmede door de website [www.atlaszone-onderzoek.nl](http://www.atlaszone-onderzoek.nl) en door Social Media activiteiten met name op Facebook en Instagram als mede op YouTube.

Na jarenlange voorbereidingen van het eerste onderzoek naar de Atlaszone, en na goedkeuring van de Medisch-Ethische Commissie van het Ziekenhuis, heeft het hele jaar 2025 praktisch onderzoek plaatsgevonden. Dit onderzoek vindt verder plaats in 2026.

Het onderzoek richt zich op twee groepen patiënten, te weten

A) patiënten met alle vormen van hoofdpijnen, inclusief migraine.

B) patiënten met een whiplash, meestal tengevolge van een ernstig ongeval.

In beide categoriën zijn reeds rond de 25 patiënten onderzocht. Het design is als volgt: Patiënten worden

geselecteerd via een Intake door de atlas behandelaar Wim van den Berg in zijn Praktijk in Maasland.

Nadat hij hen heeft goedgekeurd als kandidaat voor deelname aan het onderzoek, wordt de geschiktheid voor deelname aan het onderzoek geverifieerd door een arts uit het AMC. Meestal komt de conclusie tot deelname overeen. Dan volgt een uitnodiging om in het AMC deel te nemen aan het eerste onderzoek. Dit houdt o.a. in een screening met een MRI om de positie van de atlas in kaart te brengen in verhouding tot de schedel en de tweede nekwerfel. Ook wordt gekeken naar de stroomsnelheid en doorbloeding van de aanvoerende vaten, alsmede naar de snelheid van doorstroming van het hersenvocht. Ook wordt gekeken naar de spierspanning in de nek. Verder vindt er onderzoek plaats doormiddel van een 9-tal vragenlijsten die de patiënten moeten invullen. Deze gaan over nek-gerelateerde functionele beperkingen, het fysiek-, mentaal-, en sociaal functioneren, alsmede onderzoeken naar vitaliteit en gezondheidsbeleving.

Na dit 1<sup>e</sup> onderzoek krijgen de patiënten de standaard Atlaszone behandelingen in Maasland; 2 behandelingen met een tussentijd van ongeveer 3 á 4 weken. Na deze twee behandelingen gaan de patiënten opnieuw naar het AMC om een post-test te ondergaan op de eerst gemeten parameters.

Het ligt in de bedoeling in de zomer van 2026 een onderzoek hierover te publiceren in een Internationaal Tijdschrift.

De Stichting Atlaszone Onderzoek heeft veel gedaan om de benodigde gelden bij elkaar te krijgen. Veelal storten de grote donateurs hun sponsoring direct naar de AMC Stichting. Echter, praktisch ALLE donateurs worden geïnspireerd door de Stichting Onderzoek naar de Atlaszone. Deze Stichting vervult een sleutelrol in het vergaren van de benodigde gelden.